









# الأميرة

عزيرت القارة بقلم : انسانة

مادة انمي يا ترى ؟  
 انني اردت قبل ان اتنى شيئا  
 لاني لا اتوقع تحققي لاني وان امورا  
 كثيرة تتطلبها الانسانية امرض عنها  
 الناس واهولها لاجل افراحهم .  
 انني لا اتى بشيء . ولا افراح  
 لشبه . لا كل ما هو في مقاول الناس  
 وكل ما تفتت اليه تنوسهم ، وكل ما  
 احرزوه سخيف وغير جدير بان يضمن  
 راحتهم وهناهم ، لانهم في جميع تصرفاتهم  
 يخدمون انانيتهم ، ويمسكون فقط لتلذذ  
 مطامهم : تزويج زوجهم ، وحبسهم  
 وعاقبتهم منور منهم ، نعيم عدوهم ومرحوم  
 منهم ، محبهم يهفون عندهم ، عمل  
 ايديهم مجرد لئلا يتهمهم مسطلة على  
 انكارهم ، يبالغون مخالفة مضارته ،  
 اراؤهم نوضى ، انكارهم غش ومؤامرة .  
 اتوالمهم زعم ودعاية .  
 انما نتجتها فهمم  
 وتشويش ، عنوم سخيف منهم ظلم  
 بقدرة سيطرة واستنتر ، جهاهم  
 يتنازع بقا ، مجرم وهم زائل ، وفالمهم  
 يتنازع بقا ، مجرم وهم زائل ، وفالمهم

## آلام الحمل ..

### كيف تتغلبين عليها ؟

اعداد : آمال دعنا

اذا كنت في فترة الحمل ، وانتظاري الحالت السعيدة .. فلا  
 يد انك تشعرين ببعض الآلام التي تصاحب هذه الفترة . فما هي  
 حقيقة هذه الآلام ؟ وكيف تتغلبين عليها ؟ ..  
 ليس من الضروري ان تشعر كل حامل  
 بهذه الآلام ، ولكن نيت ان حوالتي خمسين  
 في المائة من الحوامل يشعن بها في الفترة  
 ما بين الاسبوع الرابع والاسبوع الرابع عشر  
 عشر وهي تحدث في الصباح ، كما يحدث  
 في "الاسهال" ولا يعرف سبب قطع يؤدي  
 الى حدوثها ، ولكن في "الاسهال" تحدث  
 نوصلا الى "الاسهال" . او الامتاع . من الكمال  
 النفسية لها . من هذه الاسباب الشعور  
 بالقرص والرجبة ، وبخاصة اذا كانت  
 الولادة للمرة الاولى ، او عدم الرغبة في  
 الصغير القادم ، وبسبب كثرة الانجاب  
 كما ان عدم استقرار الناحية المعاملية ،  
 وتوقع هذه الآلام ، من اسباب حدوثها  
 ايضا .  
 وعناية  
 وضفي في اعتبارك ايضا ان نهضي من  
 فرائك في الصباح ببطء . وان تناولي  
 مباشرة قطعة من البسكوت او الخبز  
 الجاف ، مع فنجان من الشاي محلى جيدا  
 بالسكر ، او كوبا من عصير الفاكهة بعد  
 اضافة قدر كبير من السكر اليه . ونسي  
 نفس الوقت ابتدي من الطعمة الدهنية  
 واقلي من التشويات بقدر الامكان ، فان  
 هذه المواد تزيد من وزنك ووزن الجنين  
 ايضا ، مما يؤدي الى صعوبة الولادة .  
 واحرصي على ان تناولي طعامك على  
 فترات صغيرة ، بحيث لا تزيد الفترة بين  
 كل وجبة على ساعتين ونصف . واكتري  
 من المواد السكرية لانها تضيف اكير فائدة  
 واحمي بان يحتوي طعامك على فيتامين  
 (ب) لانه يساعد على التخلص من  
 الآلام . كذلك من المهم ان تناولي مقداراً  
 كبيراً من السوائل كل يوم .  
 وتجنبي تناول اي عقاقير او ادوية من  
 تلقاء نفسك ، فقد يسبب لك ذلك آلاماً  
 مضاعفة ، وانما ترددي على الطبيب  
 الاخصائي وهو يصف لك الادوية التي  
 تناسبك من كل ما تشعري به . وحاولي  
 ان تقالي اكير قدر من الراحة والاسترخاء .  
 وبهذه الوسائل تتخلصين من آلام فترة  
 الحمل تماما ، وتعلمين على تعويض مسرة  
 تصيبك به الآلام من نفس في وزنك  
 وتحققين على صحتك وصحة جنينك .

## محايات

### محايات

تأثير قوي ..  
 كانوا جميعهم من الاصحاء  
 يتحدون عن الرشاقة والسمنة ،  
 ثم جاء حكر شخص عرف بالسمنة  
 المفرطة فقال عنه احدهم :  
 - انه سمين جدا .. ومع  
 ذلك فله شخصيته وتأييره  
 القوي ..  
 وكان احد الاصدقاء يسلم  
 الحديث ، فقال ملحا :  
 - ايوه .. في تأييره يعقد عليه ..  
 معجزة !!  
 عندما كان احد المثلين مريضا  
 في المستشفى شاهد يوما مريضة  
 حسناء تهر في القسم الذي كان  
 نازلا به ، فقال لها :  
 - لو يخلوا واحد زيبك  
 تلاخطني مش تكون نعمة من ربنا ؟  
 فاجابته المريضة وهي تتبسم :  
 - لا .. دي تكون معجزة ..  
 لاني انا تابعة لقسم الولادة ..  
 مفاجاة ..  
 كان اليوم «اوسال الشهر»  
 فاشترى الاب كيبلا ملينا بالحلوي  
 واخضاه في جيب معطنه .. واما  
 دخل البيت جميع أطفاله وقال لهم :  
 - انا عندي مفاجاة حلوة لكم .  
 مين كان اكير واحد بطيخ ماما  
 طول الشهر اللي فات ؟  
 فرد الاطفال كلهم معا :  
 - انت ! ..  
 لفت نظري ..  
 كان الطفل فرحا بحدائه الجديد  
 الذي اشتره له امه منذ لحظات  
 .. فلما جابت عنه ليزارتهم  
 حاول طوال الزيارة ان يلفت نظري  
 عنه الى الحداء الجديد الذي  
 يلبسه فلم يفلح .. فلما نهضت  
 اللعبة لتتحرف ، جرى فاحضر  
 صنوقا صغيرا وقال يسالها :  
 - حنري ايه اللي في الصندوق  
 ده يا عمتي ؟  
 وقالت امه :  
 - فيه ايه يا حبيبي ؟  
 فقال في زهو :  
 - جزيتي القديمة ..

## محايات

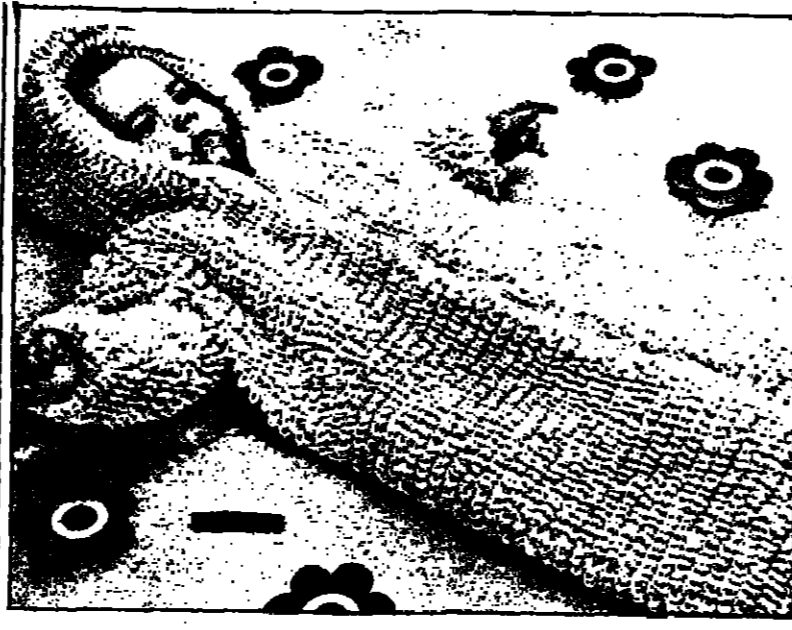
### محايات

كانت زهرة واحدة تسعد  
 بعض الاحيان اكثر من فرحة  
 بسيطة ! كلمة حرة !  
 ضحكة سريمة .. بل ان  
 تلالا في كثير من الاحيان  
 في قلب المرأة !  
 وما اكرت البطولات العار  
 بيوتنا !  
 وما اقل حكاية مره هذه  
 مستودن شوكراته !  
 قال : انا لا اصعب لبرالي  
 الشغامات !  
 ولكن زهرة واحدة تسعد  
 بعض الاحيان اكثر من فرحة  
 بسيطة ! كلمة حرة !  
 ضحكة سريمة .. بل ان  
 تلالا في كثير من الاحيان  
 في قلب المرأة !  
 وما اكرت البطولات العار  
 بيوتنا !  
 وما اقل حكاية مره هذه  
 مستودن شوكراته !  
 قال : انا لا اصعب لبرالي  
 الشغامات !

## محايات

### محايات

كانت زهرة واحدة تسعد  
 بعض الاحيان اكثر من فرحة  
 بسيطة ! كلمة حرة !  
 ضحكة سريمة .. بل ان  
 تلالا في كثير من الاحيان  
 في قلب المرأة !  
 وما اكرت البطولات العار  
 بيوتنا !  
 وما اقل حكاية مره هذه  
 مستودن شوكراته !  
 قال : انا لا اصعب لبرالي  
 الشغامات !



## الموود الجديد

اعداد : ام عادل

ان الطفل الرضيع كائن رقيق، في حاجة الى العناية والرعاية ،  
 وخاصة في الاسبوع الاول ، ولذلك يجب ان تعنى الام بنظامته،  
 وبطيبته ، ونومه ونزهنه .  
 والطفل في حاجة الى حمام يومي ، وتبدأ حمامات الطفل من  
 يوم ولادته ، ثم تتوقف مؤقتا الى ان تلتم السرة ..  
 ويغسل الطفل حمامه اليومي في  
 الصباح ، ويكون درجة حرارة الماء ٣٧ ،  
 وتستخدم في تليكه اسفنجية ناعمة .  
 ويغسل عنقه وتغسل عنقه في  
 الجسم .  
 وبالماء ، وغسله بالماء .. ثم يوضع  
 الطفل على ركبتي والدته ، ويغسل جسمه  
 ببطولة ناعمة .. ويغسل ، يبدأ حمام  
 الراس ، فغسل فروة الراس ، ويغسل  
 الوجه بالمصابون ، ويغسل عليه الماء .  
 فاذا كانت فروة الراس مغطاة بطفحة  
 من المواد الزيتية والاصفر ، فغسلها في  
 الماء بطفحة من الفازلين او زيت اللوز .  
 ثم ازيلها في الصباح مع الحمام اليومي ،  
 بالماء والمصابون .  
 وبعد الحمام ، يمسح جسم الطفل  
 بلكونيا بقطعة من القماش الناعم ، ثم  
 يرض ببيوترة ناعمة ويجب ملاحظة جلد  
 الطفل بعناية تامة . فاذا احمر فغذاه او

## لواذع الطفولة

الاستمرار في نظر السنسنة  
 نوعان : اسرار من النفاضة بحيث  
 لا تستاهل الكتمان ، واسرار من  
 الطرافة بحيث تستحق الانشاء .  
 (السورجيفاد)  
 تنظيم الميزانية هو تحصيل  
 الهم قبل صرف التتود بدلا من  
 تحمله بعد انقضاءه !  
 (برونيت)  
 الذي يحيا اكثر من حياة  
 واحدة ، يموت اكثر من مرة  
 واحدة !  
 (الوسكار وايلد)  
 ليس الحب في ان يطيل  
 احثكنا النظر الى الآخر ، وانما  
 هو في ان تنظر في نفس الاتجاه !  
 (سانت اكسوري)  
 اتناهه شخص يحرك من  
 الوحدة دون ان يؤثر لك المجلس  
 المسلى !  
 (جورافيتا)  
 الذي يباهي باجداده انها  
 يعترف بأنه سليل عائلة احسن ما  
 فيها محفون في التراب !  
 (ج. لوسون)  
 اقصى درجات الشهرة ان  
 تجد مجنوناً يعتقد انه انت !  
 (هـ. مكن)

## ردود خاصة

ن. س - القديس  
 ليس هناك ما يدعو السي  
 الحيرة .. شاب يقف امام منزلك  
 يستمتع برؤيتك ، فلماذا تتعجب  
 امهه ؟ لماذا لا تتوارين نسي  
 الحال ، فاذا كان شريف الغرض  
 انك خالطها ، وان كان يرمي الي  
 التسلية انصرف الى سبيله ..  
 ش. ع - رام الله  
 يجب ان تقف على سر تفريها ،  
 فقد يكون احد «اولاد الحلال» قد  
 وشى بك عندها مثلا .. او ان  
 هناك «عريسا» اخر .. واذا  
 عرف السبب بطل العجب !!  
 ع. ا - القديس  
 لا بد ان طلاقك لزوجتك ..  
 وبقاها بعيدة عنك طيلة هذه  
 المدة قد هبنا من اخلاقنا التي  
 تشكر منها .. فاعدها ولو  
 علشان خاطر الطفل البريء !!  
 ش. م - الخليل  
 لا ينبغي ان تقابل اخلاصك لك ،  
 وتضحيتها من اجلك بالشك نسي  
 حسن نيته .. فقد ضحيت  
 بخطيئها عندما وثقت من انك  
 تبادلها الحب ، ووثقت اهلك  
 واحلها على السر ، فكان يجب ان  
 تقابل تضحيتها بالتقدير ، لا  
 بالتركان .

## ردود خاصة

ن. س - القديس  
 ليس هناك ما يدعو السي  
 الحيرة .. شاب يقف امام منزلك  
 يستمتع برؤيتك ، فلماذا تتعجب  
 امهه ؟ لماذا لا تتوارين نسي  
 الحال ، فاذا كان شريف الغرض  
 انك خالطها ، وان كان يرمي الي  
 التسلية انصرف الى سبيله ..  
 ش. ع - رام الله  
 يجب ان تقف على سر تفريها ،  
 فقد يكون احد «اولاد الحلال» قد  
 وشى بك عندها مثلا .. او ان  
 هناك «عريسا» اخر .. واذا  
 عرف السبب بطل العجب !!  
 ع. ا - القديس  
 لا بد ان طلاقك لزوجتك ..  
 وبقاها بعيدة عنك طيلة هذه  
 المدة قد هبنا من اخلاقنا التي  
 تشكر منها .. فاعدها ولو  
 علشان خاطر الطفل البريء !!  
 ش. م - الخليل  
 لا ينبغي ان تقابل اخلاصك لك ،  
 وتضحيتها من اجلك بالشك نسي  
 حسن نيته .. فقد ضحيت  
 بخطيئها عندما وثقت من انك  
 تبادلها الحب ، ووثقت اهلك  
 واحلها على السر ، فكان يجب ان  
 تقابل تضحيتها بالتقدير ، لا  
 بالتركان .

## ردود خاصة

ن. س - القديس  
 ليس هناك ما يدعو السي  
 الحيرة .. شاب يقف امام منزلك  
 يستمتع برؤيتك ، فلماذا تتعجب  
 امهه ؟ لماذا لا تتوارين نسي  
 الحال ، فاذا كان شريف الغرض  
 انك خالطها ، وان كان يرمي الي  
 التسلية انصرف الى سبيله ..  
 ش. ع - رام الله  
 يجب ان تقف على سر تفريها ،  
 فقد يكون احد «اولاد الحلال» قد  
 وشى بك عندها مثلا .. او ان  
 هناك «عريسا» اخر .. واذا  
 عرف السبب بطل العجب !!  
 ع. ا - القديس  
 لا بد ان طلاقك لزوجتك ..  
 وبقاها بعيدة عنك طيلة هذه  
 المدة قد هبنا من اخلاقنا التي  
 تشكر منها .. فاعدها ولو  
 علشان خاطر الطفل البريء !!  
 ش. م - الخليل  
 لا ينبغي ان تقابل اخلاصك لك ،  
 وتضحيتها من اجلك بالشك نسي  
 حسن نيته .. فقد ضحيت  
 بخطيئها عندما وثقت من انك  
 تبادلها الحب ، ووثقت اهلك  
 واحلها على السر ، فكان يجب ان  
 تقابل تضحيتها بالتقدير ، لا  
 بالتركان .

## كيف تستعيدون رشاقة قوامكم

من الطبيعي ان يضى الحمل على  
 قوامك بعض الزيادة التي تصد رشاشك  
 الى حد ما . ولكن المروض ان يرجع  
 قوامك الى حالته الاولى الطبيعية بعد  
 الوضع مباشرة . وهذا ان يتحقق من  
 تلقاء نفسه ، وانما لا بد من بل الانعام  
 والعناية ، على ان يكون ذلك منذ  
 الاسبوع الاول للحمل . ان رشاقة  
 قوامك تتوقف على مدى ما تبذليه من  
 هذه العناية خلال فترة الحمل نفسها حتى  
 يمكنك ان تعودى الى وزنك العادي نسي  
 اسرع وقت . وحتى يمكنك الحفاظ بهذا  
 الوزن ، استشيرى الطبيب في النظام  
 الغذائي الذي يجب اتباعه خلال هذه  
 الفترة . وعلى اية حال ، يمكنك - كقاعدة  
 - التقليل من المواد النشوية والدهنية  
 مع الاكثار من قاول الفاكهة والخضروات  
 الطازجة والسلطات . اهنى المواد التي  
 تحتوي على البروتين بصفة خاصة ، واهم  
 هذه الاطعمة السمك والبيض والحوم .  
 ان فائدة البروتين انه يغذي جسمك  
 تماما ، كما انه يعمل على تماسك العضلات  
 في نفس الوقت ، وبخاصة عضلات المعدة  
 التي تتأثر نتيجة زيادة حجم الرحم .

## فكرة



## فكرة

وقد تسامحين : ان من طبيعة الحمل  
 ان تظهر علامات امتداد على هيئة خطوط  
 على بشرة البطن . فما السبب ؟ وما  
 العمل ؟  
 سبب ظهور هذه العلامات هو تضيق  
 الطبقة الداخلية للبشرة اثناء امتدادها  
 لكي تصل الى الحجم الذي يتطلبه نمو  
 الجنين ، وبذلك فانه من المستحيل تجنب  
 ظهور هذه الخطوط ، وان كان الامر  
 نسبيا بالنسبة لبعض السيدات دون  
 بعضهن الاخر .  
 وتكون هذه العلامات في اول الامر  
 حمراء اللون . ثم تصبح بعد مرور فترة  
 من الزمن ذات لون نسي . وفي هذه  
 الحالة يمكنك التقليل منها عن طريق تدليكها  
 يوميا باستعمال زيت اللوز او زيت الزيتون  
 الدافئ . اهنى يدك البطن والمعدة ،  
 وبخاصة بعد اخذ الحمام الدافئ . ان  
 هذه الطريقة كفيلة بان تعمل على عدم  
 تزيق الطبقة الداخلية للبشرة - قسور  
 الاكثار ، كما انها تحفظ للبشرة ليوتها  
 وطراوتها .

## صدرك الجليل

ان ام مشكلة تشغل بال الحامل هي  
 مشكلة الاحتفاظ بالصدر جيلا مناسكا  
 بعد الوضع وحتى يمكنك تحقيق ذلك ،  
 راعي اختيار السويان المناسب .  
 الاصغر ، وفي نفس الوقت لا يسبب  
 اسعطا عليه .  
 واذا حدث - رغم ذلك - ان اصيب  
 الصدر بالتهل بعد الوضع ، فته من  
 السهل ان تعيديه الى حالته الاولى .  
 ويتحقق ذلك عن طريق العناية والصر .  
 قومي بممارسة بعض التمرينات الرياضية  
 التي تعمل على تقوية الصدر وتماسكه .  
 راعي كذلك في كل مرة تخدنين فيها حماما  
 دافئا ان تقري على صدرك بعض الماء  
 البارد . ان هذه العملية كفيلة بان تعمل

## أنت وابنك

اعداد : ام ايهاب - القدس  
 يعاني احتقاننا بسترا في اللوز ،  
 او يشكو من وجود لحمية نسي  
 جيوب الانف ، فلا يأس من اجراء  
 عملية ، حتى لا يتسبب ذلك في  
 اصابته بصعوبة في التنفس او  
 بزكام مستمر .

## تقضايا نفسية

### القلق والحزن

يلاحظ في بعض الناس  
 عام ، فتجد شخصا يفت  
 المخاطرة ، ويشغى مقلبه في جنين  
 ويشغى الخشيت في جنين  
 ويخاف الامتحان ، ويشغى في كل خطوة من خطواته  
 درسا حياة هذا الذي من  
 ان من حوله من الكبار  
 يستمر ، او يتناقض  
 يتبعون معه غير ذلك من  
 المسية للقلق ، وليس  
 التحذير المستمر او التذ  
 الا الى القلق ، وانما الى  
 اما ان يسبب اسعطا  
 واما ان يصفه قلة  
 يقف منهم وقت الحضي  
 الاياء الانبياء الى هذه  
 مرورا عبرا دون ابراه  
 مشكلات الطفل في الح  
 ما حدثت حادثة مبهمة  
 على الايام علم ذلك  
 والمرور عنها دون نظ  
 للطفل ، لان الطفل غالبا  
 المشكلات نسبيا تقاها  
 يكون قد كبت هذه المش  
 منطقة الاضطراب و  
 صالحة لحيات الطفل  
 واجهته الحياة بوقت  
 ناعمة ، ومن ناحية  
 الطفل في نفسه يصب  
 القلق والمرار



في اثناء عملية نموه المستمر ،  
 قد تلاحظين وجود تشوهات في  
 عودوه الفكري وهي ضارة للغاية ،  
 اذ انها قد تؤدي الى مضاعفات  
 بالغة . لذلك يجب ان تعلمي  
 على علاجها ، ووقايتها منها . وفي  
 هذا السبيل احثي بان تكون  
 الحشية التي ينام عليها حميدة  
 نوعا ، وغير شديدة الليونة ، او  
 غير منتظمة .  
 اذا كان لم يخلل المدرسة  
 بعد ، وسوف يخلها في العام  
 الدراسي القادم ، فيجب ان تهيئه  
 نفسيا حتى يقبل عليها بسهولة  
 وعن اقتناع . لذلك زوري معه  
 في الاسبوع التي تسبق الدراسة  
 مدرسة حضائية حتى تسبق الدراسة  
 الوضع الجديد بشيء من الخش  
 بعد ، وسوف يخلها في العام  
 الدراسي القادم ، فيجب ان تهيئه  
 نفسيا حتى يقبل عليها بسهولة  
 وعن اقتناع . لذلك زوري معه  
 في الاسبوع التي تسبق الدراسة  
 مدرسة حضائية حتى تسبق الدراسة  
 الوضع الجديد بشيء من الخش



الزاوية الاقتصادية :

تقليص الميزانية العامة

يقلم : شاول ديان

يبدو ان رئيس الوزراء ، السيد متخيم بيغن ، ادرك تمام الادراك معاني وابعاد الازمة الاقتصادية التي تواجه البلاد في الايام الأخيرة .. فقدم صمم ان يوجه جل اهتمامه للوضع الاقتصادي وان يساند وزير المالية ، السيد يفتايل هوروفيتس ، في تنفيذ سياسته الاقتصادية التي ترمي - قبل كل شيء - الى تقليص الميزانية العامة بالاسعار الثابتة والحد من تصاعد الطلب المحلي بما فيه الطلب الاهلي ..

والعاصمة الاولى التي منحها رئيس الوزراء لوزير ماليته هي استعادته لاعفاء وزير الدفاع ، السيد عزيز وايزمان ، من منصبه ، بعد ان قدم استقالته ، في اعقاب طلب وزير المالية تقليص ميزانية الاين .. حقا لم تجيء استقالة وزير الدفاع مفاجأة ، بل سبقتها تطورات سياسية وشخصية عديدة وكان لها ارضية واسباب اوسع واعلم بكثير من السبب الظاهري - تقليص ميزانية الاين - وعلى أية حال ، فان معاضدة رئيس الوزراء السياسية الاقتصادية لوزير المالية اسرعت وامتدت الى استقالة احد الوزراء الاكبر اهمية ..

السياسة الاقتصادية المطلقة : في اطار مساعي وزير المالية ، السيد هوروفيتس لتقليص العجز في الميزانية العامة وتقليص حاجته لأخذ المزيد من القروض من بنك اسرائيل التي مناصها الحقيقي طبع الاوراق النقدية وتقامم التضخم المالي ، يجابه الوزير احد الخيارات الثنائين : الاول : رفع الضرائب والقروض الاجبارية على الاهالي ، ولقد توصل السيد هوروفيتس الى الاستنتاج الصحيح بان مستوى الضرائب في البلاد قد بلغ الحد الأقصى ، وان اجتنابه

ويعمل اقتصاديو وزارة المالية في الايام الأخيرة لتعديل وبالأحرى لتقليص الميزانية العامة بالاسعار الثابتة بمقدار 15 مليار ليرة . ولقد نجم هذا التقليص عن ارتفاع جدول الاسعار للمستهلك بنسبة 2.7% بالمائة في شهر ابريل نيسان الماضي وعن التقديرات لارتفاعه بنسبة مماثلة في الشهر الماضي ايار . ولقد سبق وقلم وزير المالية السيد هوروفيتس - الميزانية العامة للعام الحالي بنسبة 2 - 3 بالمائة في بداية هذا العام ، وهذه هي المرة الثانية في غضون بضعة اشهر يقلم فيها وزير المالية الميزانية ، ولم يسبق مثل هذا الحدث في تاريخ الميزانيات العامة للبلاد . ويشكل التقليص المقترح ما يقارب الثلثة بالمائة من قيمة الميزانية للعام الحالي ..

وسيتوثر تخفيض الميزانية على النشاط الاقتصادي في البلاد وعلى القطاع الصناعي - وخاصة على صناعة الماعان والاجهزة الالكترونية .. اذ تعتمد هذه الصناعات ، بدرجة كبيرة ، على تقنيات ومعدات الاجهزة الامامية



كليمسو في مكتبه

50 عاماً على «ابو النصر»

في 24 تشرين الثاني (نوفمبر) الماضي احتفلت فرنسا بمرور نصف قرن على وفاة جورج كليمسو ، القائد التاريخي الملقب «بالنمر» اذ حمل قضاة فرنسا وقدمها بين يديه خلال المرحلة الخطيرة التي اجتازتها عام 1917 فدخل التاريخ من بابها الواسع واصبح يدعى عند الفرنسيين «ابو النصر» .



السياسة الاقتصادية المطلقة : في اطار مساعي وزير المالية ، السيد هوروفيتس لتقليص العجز في الميزانية العامة وتقليص حاجته لأخذ المزيد من القروض من بنك اسرائيل التي مناصها الحقيقي طبع الاوراق النقدية وتقامم التضخم المالي ، يجابه الوزير احد الخيارات الثنائين : الاول : رفع الضرائب والقروض الاجبارية على الاهالي ، ولقد توصل السيد هوروفيتس الى الاستنتاج الصحيح بان مستوى الضرائب في البلاد قد بلغ الحد الأقصى ، وان اجتنابه

مع سميج ناطور ، ونمر نمر في :

موسوعتهم الشعبية الجديدة

يقلم : نير شوحيط

الموسوعة ركن اساسي من اركان كل مكتبة ، ملها كمثل المعجم لا بد ان يكون في جنتاؤل اليد ، وليس هنالك من مثقف او اديب او رجل اعتيادي يستغني عن الموسوعة او المعجم .. والموسوعة - او دائرة المعارف - تدل في اغلب الاحيان على الكتاب الضخم والمصدر الوثيق والاجمال في الموضوع .. فمن الموسوعات ما هي موضوعية اي معدة حسب مواضع ضمن موضوعها العام فصلا بعد فصل ومنها المجيبة التي اعدت كمناعد المعاجم ..

وقد هيبت الموسوعات في عصرنا من علماء الكتب الفخمة الجامعة الى التلميذ ، والسلي رجل الشارع ، فاعدت موسوعات خفيفة مختصرة يستطيع الحصول عليها عامة الناس ، ومستواها لا يختلف عن مستوى الموسوعات الكاملة الا في الاختصار او في الاعداد الملائم ..

وبعد ان قدنا من هذا الضرب من المطبوعات ننقل الى كتاب صدر هذه الايام وهو «... شخصية عربية» اعداه الاديبان سميج ناطور ونمر نمر ، وصدر من مكتبة الطليعة للصحافة والنشر في دالية الكرمل ..

نقثات قلم ..

من الجارة الادبية اكثر من الجارة التجارية التي تواتر كل كتاب عربي يصدر في ديارنا ، والجارة الادبية تجلي اولي في شكلية الكتاب وطبعه : موسوعة من 150 صفحة تطبع على ورق بسيط ليتمنى نشرها دون عائق ، وهذا مشروع مبارك للتعريف على الظروف المالية غير المريحة في اسواق الكتب ، والاهم من ذلك اعداد موسوعة تضم - كما سماها - الف شخصية عربية منذ اقدم الاجيال حتى ايامنا ..

والشكلة الاولى التي لا بد ان يتساءل القارئ حولها : من هم هؤلاء الافق ؟ وكيف انتقاهم المؤلفان ؟ وما هو مفهوم كلمة النسبة «عربية» التي هي هذه الشخصيات ؟

في مقبلة الكتاب يقول المؤلفان : «الكتاب الذي تروي سير الشخصيات العربية كثيرة ويمكن ان نجد فيها مجتمعة ما يزيد عن عشرين الف شخصية لها اهميتها ، ويمكن ان ندرج في هذا الكتاب ، لذلك فقد كانت المهمة علينا عميرة جدا وطبيعية الكتاب وموسوعة الفهارس تفرس علينا المنقذ بالف شخصية فقط وانتقاهم من بين الافق وكان لا بد من ايجاد مقياس ما نقرر بموجبه ادراج الاسم او عدم ادراجه ولهذا فقد تفرنا حسب المبادئ المتبعة في هذه الحالات ، وعلى ضوء ما وضعناه نصب اعيننا من اهداف حين تفرنا اعداد موسوعة الفهارس ، وهي ادراج اسماء الشخصيات التي قد يحتاج القارئ في يوم من الايام الى التعرف عليها ..»

كعده الموسوعة ، لا بد ان يكون ميارها سريع الوزن خفيف العمل ، قد ينفضح من هنا عتني لاري اليسون

واظف لشعره والادب

مع الشاعر : موسى محمد حلف في مجموعته الشعرية الاولى :

رحلتي .. غربة .. ودموع

يقلم : باسم شفيق منصور

لم يروه ، عابسا او سائخا او مملالا ، بل كان وما زال نوحيا للشباب البشوش الضاحك ، السيد ويبدو ان دموعه لا ترى بالعين المجردة ! .. تنتظر اولي الى خارطة الرحلة التي اراد الشاعر تعريفنا على نفسه بواسطتها ولكنه يظلم اليانا ان نقله كما هو .. بلعابيه وانكاره والله ، واملاله ، تنتقل بعدها معه في رحلته ، مع الغربة والدموع .. قطع من القصيدة الاولى : « خارطة غير مخططة »

الوشم بالصور

يقلم : عتل

كيف يكون جسده اسير الشمس والشمس تسطر بين الايام والشمس تسطر بين الايام والشمس تسطر بين الايام

كيف يكون جسده اسير الشمس والشمس تسطر بين الايام والشمس تسطر بين الايام والشمس تسطر بين الايام

التي روح مجدي

شعر : زافع خيرتي حليبي

دالية الكرمل

بين نغزتي الشمس يا صديق .. بالرفاق بالصور والاخرة ام بالاقرباء .. لا اسرف ان اتوجه بهي .. فلغزوني عليك فلغزوني .. فانت زهرة قطعت قيرل المومد

بين الماضي والحاضر

يقلم : عيد دديم - عيلين

ان الانسان بطبيعته يحن دوما الى الماضي قريبا ويبتعد ، مستعدا تكرات تراكمت عليها الايام والاعوام واصبحت جزءا لا يتجزأ من كيانه واحاسيسه ، وشكلة ومحاكاة تثير الطربيق وتبعث في النفس الامل والتصميم الصادق على تحطيم مصاعب الحياة وتجسار جدرانها ، وعلى السير في طريق حديد وبمسالك مواصلة رحلته مع الحياة حلوما ومرها ، خيرهها وشرها ، ولجبره بطور الخير على ارضية هذه الحياة ليحيى من ثم السعادة والهنا ..

الى طالب الزواج

لا تسلم عن المدرسة التي تعلمت فيها الفتاة ، قبل ان تسلم عن البيت الذي ربيت فيه .. تزدج ابنة والده صاحلة .. من شروط السعادة في الزواج توافق الطباع قبل تطابق الاعتراف .. لا تختر لنفسك زوجة سوى تلك التي لسوكتت رجلا .. لكن صديقا لك .. الزواج شركة معيشية ، فاختر لك شريكا يوافقك مشريا وطبعيا واخلاقا ..

من علمني حرفا

يقلم : جميل تخلص

ما اكثر ما يعادف المدرس من لحات خلال عمله في مهنة التدريس ، وقد لا يلتفت اليها بغير قصد منه .. ولا انكر انني صانعت خلال عملي سنوات طويلة في مهنة التدريس الكثير والكثير جدا من لحات ، وهي لا تخلو من حكمة او عبرة او فائدة .. انكر انني كنت في صفها .. وكما تقوم بعملية تزييم الصف اثناء حصة الرسم ، وكانت الفكرة قد لاقت استحسانا مقرونا بالحماسة من جانب طلاب الصف .. وبدانا ، وكانت مناسبة غير متوقعة ..

اقوال

اشعر ما يكون الرجل حين يسمع امرأة تقول له : ما اتوكل .. يظلم الندد يشغل بال الاثني حتى تتزوج ، اما الرجل فلا يشغله الفد قط حتى يتزوج ! .. اذا ارتبك الرجل خطأ بسيطا قال عند سائر الرجال : ما احق هذا الرجل .. فاذا ارتكبت المرأة خطأ هينا فقال الرجل : ما احق النساء !! الغضب ربح تهب منطوية سراج العطل ..



# اعتقال مشبوهِه في حادث اختطاف اورون يريين

## الشرطة تواصل أعمال التفتيش الواسعة في جميع أرجاء البلاد

تل أبيب - عتق - تم أمس اعتقال شخص في الـ ٢٦ من العمر يدعى هرتسل شالوم ، صاحب « بسطة » لبيع البطيخ في رמת هشارون كمشبوهِه بان له صلة في حادث اختطاف الصبي اورون يريين . وقد قدم المشبوهِه إلى حاكم الصلح الذي أصدر أمراً بتوقيف المشبوهِه لمدة ٥ أيام رهن التحقيق وللإعراج عنه قبل انتهاء هذه المدة إذا اتضح أنه بريء . وقد تم مثل الشرطة لقاضي الصلح معلومات سرية تدعم الاتهام بالمتمثل بالمشبوهِه في تنفيذ عملية الخطف . وقال ممثل الشرطة أن المشبوهِه ادعى بقتل زوجته وشوهِه وأن وجهه يشبه وجه الشريك في عملية الاختطاف . وأضاف أن لهذا الرجل ماضياً إجرامياً ومن بين المخالفات التي ارتكبها أعمال عنف ومحاولة قتل وتلصق من الشرطة .

ويفيد مراسل « عتق » بأن محققي الشرطة قاموا بعمل تفتيش في بسطة البطيخ التابعة له وفي شقته ، كما أجريت تحريات خاصة في راحة بيته لمعرفة ما إذا كان قد أسكن بالمحل الذي سلم للشرطة . وكانت قد استولت فجر أمس أعمال التفتيش الواسعة للملحوظ على الصبي المختطف في جميع أرجاء البلاد ، وقد جندت الشرطة لهذا الغرض مئات من رجال الأمن لاصطياد الذين يقومون بأعمال التفتيش والتمسك في كافة أنحاء البلاد . وظلت الشرطة من كل صاحب بيت ، صاحب حانوت ، وصاحب مصنع ، أو يقوم بالتفتيش في مخازنه وملاجه في أماكن يمكن الاختباء فيها .

وتواصل الشرطة القصص بدقة بيان حارس ليبي في مبنى مكاتب في منطقة تل أبيب ، الذي أفاد بأنه شاهد رجلاً يسبحان صبياً يصرخ في أثناء الليل . وقد تم الحارس لفحص الأمر فأسفر إلى التراب من المكان بعد أن اشهر أحد الرجلين مسدساً وصوبه إليه مهدداً

### تشيظو «ميام» يدعون إلى الإسراع في دمج الاعضاء العرب في مؤسسات الهستدروت

الناصرة - لراسلنا - دعا الاحتجاج الموسع لعلماء ونشيطي حزب العمال الموحد « ميام » إلى ضرورة الإسراع في عملية تنفيذ برنامج دمج الاعضاء العرب في الهستدروت دمجاً كاملاً في مؤسسات الهستدروت المختلفة ويشكل عملياً مأموس .

كما طالب الاحتجاج بان يشهد أعضاء ميام في اللجنة المركزية للهستدروت وفي اللجنة التنفيذية وغيرها من المؤسسات كإقليم المسكن والتواصل وغير التهان لفسان تنفيذ برنامج الدمج الذي عرض على اللجنة المركزية للهستدروت التي تبنت قيادة الهستدروت نوايا الحسنة للدمج بقول الجماعات الصهيونية العربية لزاماً لضرورة كاملة في المركز الزراعي التابع للهستدروت وأن تفتح شركة المسال الهستدروتية « حيرات عويد » والشركات المتفرقة عنها البرامج التي قدمت لها من أجل تصنيع القربة العربية . كما طالبت اللجنة قيادة الهستدروت بان توسع « نعمات » نشاطها في الوسط الصناعي القروي وان تصادر الهستدروت جريدة نطق باسمها باللغة العربية .

### رئيس مجلس مجد الكروم يستعرض المشاكل التي تعاني منها قريته

مجد الكروم - من محمد كنعان - قدمت أمس السيدة شوشكا اريبي الموزنية نائبة رئيس الكتيبة وعرضت على العمل في الكتيبة بوزارة زهرة مجد الكروم حلت فيها خيفة على بيت السيد عفيف خلافة أحد نشيطي حزب العمل الإسرائيلي ومسؤول في القسم المهني في مجلس جمال كرميل .

وقد استعرض السيد مجد كنعان رئيس المجلس المحلي المشاكل التي تعاني منها القرية في عدة مجالات وأثار تساؤلات مختلفة منها : نقص في الغرف الدراسية في المدارس ، قضية الشوارع الرئيسية وعدم السباح بالبناء على بعد ١٠٠ متر من طرفه الشمالي ، نقص في خطوط الهاتف في القرية ، قضية المجاري وغيرها .

### تطوير طريقة لرعاية قراءة وتفكير الاولاد

القدس - تم مؤخراً تطوير طريقة لتعليم القراءة وتفكير الاولاد الذين هم بحاجة إلى رعاية خاصة في المدارس فوق الابتدائية .

### محللات جرجورة وخشبيون رامز جرجورة ونادر خشبيون الوكلاء الرئيسيون لشركة كرمل مزاھي في الناصرة والقضاء

على استعداد تام لتزويد الزبائن الكرام بكافة طلباتهم من المشروبات الروحية والبجائر الأجنبية سرعنة في توصيل الطلبات الناصرة - مفرق كمار محورش - تلفون ٥٦٦٦٦

## الانباء

# قوة من رجال المخابرات السورية تلاحق الاخوان المسلمين داخل الاردن

لراسلنا للشؤون العربية - تقول مصادر في بيروت ان قوة من المخابرات السورية اجتازت مؤخراً الحدود السورية الأردنية بينما كانت تلاحق مجموعة من العناصر المتواجدة للنظام السوري في أثناء فرارها الى الأراضي الأردنية

### احصاء عدد الفلسطينيين المقيمين في الاردن

لراسلنا للشؤون العربية - يستعد من نيا نشرته صحيفة « البيان » الصادرة في دبي ان الحكومة الأردنية واثقت على طلب منظمة التحرير الفلسطينية السماح لها بإجراء عملية احصائية لمرزة تعداد الفلسطينيين في الأردن .

### اكتشاف مؤامرة لاغتيال الرئيس الاثونيوسي

و٧٥ زعيماً آخر

جكرتا - انذرت أمس مصادر هنا بان سلطات الأمن الاثونوسية اكتشفت مؤامرة لاغتيال الرئيس سومارنو و٧٥ زعيماً اثونوسياً آخر .

### الحكومة تشجب قرار

يشكل جزءاً لا يتجزأ من جهاز أمننا أمام الإعدام . ان كل من له نية حسنة وكل حر في أوروبا يدرس هذه الوثيقة سيدج فيها دعوة ميونخ لثابت في عصرنا لا يتجاوز دكتوراه وتشجيع جميع العناصر التي تعمل ضد اتفاقيات كتاب نيديف وتعمل على ائصال عملية السلام في الشرق الأوسط .

### الحكومة تعقد اليوم

خلافاً لطلب وزير المالية ، صرح السيد هوروفيتس بعد ذلك ان موضوع الميزانية يواجه ماطلة أكثر من اللازم .

### غالي بالدول

القدس - وقال ان البوليمسية المصرية مزنة وترهب بكل مبادرة اوردية تتجاذب مع جهود مصر السلمية ومبادئ اتفاقية كامب ديفيد .

### تعزيزية

تتقدم باحر التعازي القلبية الى عائلة حسن في وفاة فقيدهم المرحوم أحمد حسين حسن زكيه

القسيم الرياضي في الدائرة العربية في الهستدروت هو عيل الرياضية يتقدمون باحر التعازي الى عائلة في وفاة فقيدهم الشاب لا عبقريين هوبويل عضو الادارة المرحوم أحمد حسين حسن زكيه

### اتحاد ارباب الصناعة يقرر زيادة الاجور بنسبة لا تتجاوز ٧ بالمائة

تل أبيب - عتق - اتخذت واتحاد ارباب الصناعة في الإضجاع الذي عقده أمس بل أبيب قراراً جاء فيه « من أجل ضمان الاجرة الحقيقية في المراتب الاقتصادية هذه السنة يجب عدم رفع الاجرة على المستوى القلبي - المقترح أكثر من ٧ بالمائة »

### السماح بإعادة توزيع صحيفة «التفجر» في الضفة

القدس - سمحت الحكومة العسكرية بإعادة توزيع صحيفة «التفجر» التي تصدر في شرمي القدس في الضفة الغربية اعتباراً من اليوم ، ١١ ايلول .

### زيادة ملحوظة في دعم السلع الحبوبية في الميزانية المصرية

القاهرة - تم الدكتور عبد الزواق عيد سبيون وكذلك اصعدت لائحة يريين ليرة لقرعة من منح جائزة مالية بربع مليون ليرة لكل شخص يدلي بمعلومات تروى الى اعادة العمل المختف الى مكتبه .

### عدد كبير من رؤساء السلطات المحلية العربية في الجليل يبدون استعدادهم للمشاركة في اجتماع كفار تابور

الناصرة - لراسلنا - علم مراسلنا ان عدداً كبيراً من رؤساء السلطات المحلية العربية في الجليل قد أعربوا عن استعدادهم للمشاركة في الاجتماع الذي سيعقد هذا الاسبوع في بيت التقامة في كفار تابور والذي يديره السيد مخا فولمان رئيس مجلس محلي كفار تابور واحد العاملين المزارعين في حقل التعاون والتفاهم والتعايش الاخوي بين التسعين اليهودي والعربي في اسرائيل ، كما سيشارك في هذا الاجتماع رؤساء بلديات ومجالس محلية من الوسط اليهودي .

### يقين يدعو التجساد السوفياتي الى احترام ميثاق هلسنكي

القدس - دعا السيد مخاييم يقين رئيس الوزراء الاتحاد السوفياتي الى الإفراج عن الفلسطينيين من أجل حقوق الانسان والزالة العرق التي وضعت امام اليهود لظلمة الاتحاد السوفياتي .

### بن اليسار تاجر مصري

القاهرة - حل الدكتور الياهو بن اليسار سفير اسرائيل لدى القاهرة سفيراً على أحد تجار الاتلات في إحدى ضواحي القاهرة .

### ارتفاع جدول الاسعار

التي تسلكها . واعربت مصادر في وزارة المالية عن املها في انخفاض جدول غلاء المعيشة خلال الشهر القادم وذلك نتيجة تجميد يرضي الشارع وتوقف كبار المستخدمين وتعليق ميزانيات الوزارات المختلفة .

### العملية العربية لفتح الجليل

بيئغو في قوتان

الاثنتان ١٦ - جريدة يومية - عوبيديا - ANBA Newspaper - وقد اقتصادي - وقد اقتصادي - وقد اقتصادي